

| lundi 4 septembre |                     | mardi 5 septembre |               | mercredi 6 septembre |               | jeudi 7 septembre  |                   | vendredi 8 septembre |                          |       |                     |   |
|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|----------------------|---------------|--------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|-------|---------------------|---|
| ■                 | Coleslaw            | ■                 | Melon         | ■                    | Salade de blé | ■                  | Concombre Bulgare | ■                    | Pomme de terre sarrasson |       |                     |   |
| ■                 | Boulettes végétales | ■                 | Chicken wings | ■                    | Chipolata     | ■                  | Tomates farcies   | ■                    | Cabillaud sauce oseille  |       |                     |   |
| ■                 | Spaghetti           | BIO               | ■             | Ratatouille          | ■             | Courgettes sautées | ■                 | Riz                  | BIO                      | ■     | Poêlée champêtre    |   |
| ■                 | Kiri                | ■                 | Comté         | *                    | ■             | Tartare            | ■                 | Brique de vache      | *                        | ■     | Yaourt nature sucré | * |
| ■                 | Crème aux œufs      | ■                 | Fruit         | *                    | ■             | Compote            | ■                 | Pancakes             | ■                        | Fruit | BIO                 |   |

| lundi 11 septembre |                  | mardi 12 septembre |                       | mercredi 13 septembre |            | jeudi 14 septembre |                   | vendredi 15 septembre           |                      |   |                        |       |
|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|------------|--------------------|-------------------|---------------------------------|----------------------|---|------------------------|-------|
| ■                  | Salade Crétoise  | ■                  | Duo de crudités       | ■                     | Pizza      | ■                  | Salade de tomates | ■                               | Chou fleur en salade |   |                        |       |
| ■                  | Raviolis         | ■                  | Bœuf campagnard       | VBF                   | ■          | Petit brin de veau | ■                 | Escalope de volaille à la crème | VF                   | ■ | Filet de Hoki meunière |       |
| ■                  | Ricotta épinards | ■                  | Jardinière de légumes | ■                     | Aubergines | ■                  | Duo de carottes   | ■                               | Petits pois          |   |                        |       |
| ■                  | Yaourt sucré     | BIO                | ■                     | Cantal                | *          | ■                  | Edam              | ■                               | Vache qui rit        | ■ | Camembert              |       |
| ■                  | Fruit            | *                  | ■                     | Brioche               | *          | ■                  | Pêches au sirop   | ■                               | Flan fermier         | * | ■                      | Fruit |

| lundi 18 septembre |                          | mardi 19 septembre |                   | mercredi 20 septembre |                  | jeudi 21 septembre  |                    | MENU DES ILES         |                |                          |   |                           |    |
|--------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|----------------|--------------------------|---|---------------------------|----|
|                    |                          |                    |                   |                       |                  |                     |                    | vendredi 22 septembre |                |                          |   |                           |    |
| ■                  | Salade de haricots verts | ■                  | Salade verte      | ■                     | Céleri rémoulade | ■                   | Surimi mayonnaise  | ■                     | Accras         |                          |   |                           |    |
| ■                  | Cordon bleu de volaille  | ■                  | Boulettes de bœuf | VBF                   | ■                | Cuisse de poulet    | VF                 | ■                     | Sauté de lapin | VF                       | ■ | Poulet coco               | VF |
| ■                  | Coquillettes             | BIO                | ■                 | Gnocchis              | ■                | Brunoise de légumes | ■                  | Potatoes et légumes   | ■              | Riz                      |   |                           |    |
| ■                  | Fourme d'Ambert          | *                  | ■                 | Fleur de pin          | ■                | Cheddar             | ■                  | Chanteneige           | ■              | Yaourt au sucre de canne |   |                           |    |
| ■                  | Fruit                    | *                  | ■                 | Yaourt bicouche       | *                | ■                   | Arlequin de fruits | ■                     | Cake           | BIO                      | ■ | Salade de fruits des îles |    |

| lundi 25 septembre |                                 | mardi 26 septembre |                   | mercredi 27 septembre |               | Menu végétarien |                     | jeudi 28 septembre |                     | vendredi 29 septembre |                          |     |
|--------------------|---------------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|-----|
| ■                  | Tomates mozzarella              | ■                  | Carottes râpées   | BIO                   | ■             | Rosette         | VPF                 | ■                  | Salade de lentilles | ■                     | Salade de perles marines |     |
| ■                  | Steak haché                     | VBF                | ■                 | Côte de porc          | VPF           | ■               | Omelette Provençale | ■                  | Galette végétale    | ■                     | Colin sauce moutarde     |     |
| ■                  | Gaufrette de pommes de terre    | ■                  | Epinards béchamel | ■                     | Pommes vapeur | ■               | Haricots plats      | ■                  | Dessert végétal     | ■                     | Brocolis                 |     |
| ■                  | Saint Nectaire                  | *                  | ■                 | Yaourt aromatisé      | *             | ■               | Emmental            | ■                  | Fruit               | ■                     | Carré frais              |     |
| ■                  | Dessert de fruits pomme vanille | *                  | ■                 | Fruit                 | BIO           | ■               | Eclair              | ■                  | Fruit               | ■                     | Moelleux chocolat        | BIO |

| lundi 2 octobre |                    | mardi 3 octobre |                     | mercredi 4 octobre |                  | jeudi 5 octobre |                 | vendredi 6 octobre |                      |         |               |              |
|-----------------|--------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------------|----------------------|---------|---------------|--------------|
| ■               | Radis beurre       | ■               | Salade Niçoise      | ■                  | Pâté de campagne | ■               | Taboulé         | ■                  | Macédoine de légumes |         |               |              |
| ■               | Rôti de veau farci | *               | ■                   | Bœuf Provençal     | VBF              | ■               | Filet de poulet | ■                  | Joue de porc         | *       | ■             | Poisson pané |
| ■               | Blettes persillées | ■               | Céréales gourmandes | BIO                | ■                | Tortis          | ■               | Trio de légumes    | BIO                  | ■       | Semoule       | BIO          |
| ■               | Mimolette          | ■               | Faisselle           | *                  | ■                | Babybel         | ■               | Petit suisse       | ■                    | Rigotte | *             |              |
| ■               | Flan nappé caramel | ■               | Fruit               | *                  | ■                | Crème dessert   | ■               | Fruit              | BIO                  | ■       | Ile flottante |              |

29/08/2017

■ Cru      ■ Cuit      ■ Produit Laitier      ■ Féculent  
■ Plat Protidique      ■ Produit Sucré

Références produits : \* Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques

VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française