

lundi 9 novembre		mardi 10 novembre		mercredi 11 novembre		jeudi 12 novembre		vendredi 13 novembre						
■	Salade de lentilles à la paysanne	■	Carottes râpées	BIO	■	Courgettes en salade méridionale		■	Salade de tomates	BIO	■	Salade de blé composée		
■	Agneau à l'estragon	■	Thon à la tomate		■	Escalope de dinde sauce forestière	VF	■	Haché de boeuf au jus de thym	VBF	■	Pavé de poisson blanc sauce estragon		
■	Poêlée champignons/forest	BIO	■	Pomme de terre vapeur		■	Polenta		■	Haricots verts	BIO	■	Côtes de blettes persillées	
■	Faiselle	*	■	Mimolette		■	Kiri		■	Fourme d'Ambert	*	■	Fromage blanc	BIO
■	Fruit	BIO	■	Danette choco noisette		■	Crème aux œufs		■	Tarte aux pommes façon crumble		■	Fruit	*

MENU ESPAGNOL

lundi 16 novembre		mardi 17 novembre		mercredi 18 novembre		jeudi 19 novembre		vendredi 20 novembre					
■	Choux fleurs en salade	■	Œuf dur mayonnaise pesto rouge		■	Artichaut vinaigrette		■	Macédoine de légumes		■	Tortilla	
■	Tomate farcie	■	Filet de poisson meunière		■	Blanc de poulet à la crème	VF	■	Sauté de veau	VBF	■	Poisson façon zarzuela	
■	Riz	BIO	■	Brocolis au beurre	BIO	■	Petits pois		■	Pommes wedge		■	Poêlée espagnole
■	Yaourt sucré	BIO	■	Emmental	BIO	■	Yaourt aromatisé		■	Rigotte de vache	*	■	Fromage espagnol
■	Fruit	BIO	■	Gâteau de semoule		■	Tarte au citron		■	Fruit	*	■	Mini beignet sucré

lundi 23 novembre		mardi 24 novembre		mercredi 25 novembre		jeudi 26 novembre		vendredi 27 novembre						
■	Salade de riz composée	■	Pamplemousse		■	Haricots rouges		■	Céleri rémoulade		■	Salade de pâtes	BIO	
■	Poulet au curry	VF	■	Boulettes d'agneau		■	Sauté de boeuf	VBF	■	Saucisse	*	■	Hoki à la provençale	
■	Poêlée asiatique		■	Farfalles		■	Légumes pour pot-au-feu		■	Semoule		■	Courgettes	BIO
■	Yaourt à la confiture de mures	*	■	Gouda		■	Bleu		■	Morbier		■	Fromage ail et fines herbes	
■	Arlequin de fruits		■	Fruit	BIO	■	Tarte tatin		■	Fruit	*	■	Flan au chocolat	*

MENU AMERIQUE DU

NORD

lundi 30 novembre		mardi 1 décembre		mercredi 2 décembre		jeudi 3 décembre		vendredi 4 décembre						
■	Méli-mélo 5 légumes	■	Concombre en salade	BIO	■	Salade composée de maïs		■	Coleslaw		■	Salade piémontaise		
■	Pavé de jambon	■	Moussaka	VBF	■	Aiguillette de poulet	VF	■	Sauté de cerf canadien aux cranberries		■	Filet de colin au four		
■	Gratin Dauphinois	■	d'Aubergines		■	Purée de pommes de terre et potiron		■	Battonnière de légumes carottes		■	Epinards à la crème		
■	Yaourt fermier sucré	*	■	Tomme de montagne		■	Petit Louis		■	Cheddar		■	Yaourt aux fruits	
■	Fruit	BIO	■	Eclair vanille		■	Salade de fruits		■	Pancake au sirop d'érable		■	Fruit	*

lundi 7 décembre		mardi 8 décembre		mercredi 9 décembre		jeudi 10 décembre		vendredi 11 décembre						
■	Betteraves	BIO	■	Taboulé		■	Radis beurre		■	Salade de perles marines		■	Duo de crudités	
■	Raviolis au boeuf	VBF	■	Merlu aux fines herbes		■	Emincé de dinde au citron	VF	■	Cordon bleu		■	Poisson panée	
■	Sauce tomate		■	Ratatouille		■	Haricots blancs à la tomate		■	Poêlée 3 légumes	BIO	■	Boullgour	BIO
■	Petit-suisse aux fruits		■	Edam		■	Brie		■	Cantal	BIO	■	Yaourt arôme	*
■	Moelleux chocolat	BIO	■	Fruit	*	■	Liégeois vanille		■	Purée de pommes	BIO	■	Fruit	BIO

■ Cru ■ Cuit ■ Plat Protidique ■ Produit Laitier
■ Féculent

Références produits : * Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques
VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française

MAJ : 26/10/2015