

lundi 3 octobre		mardi 4 octobre		mercredi 5 octobre		jeudi 6 octobre		vendredi 7 octobre	
■	Chou rouge en salade	■	Betteraves	■	Tarte aux légumes	■	Endives au fromage	■	Pomme de terre échalote
■	Côte de porc	■	Steak haché	■	Haut cuisse de poulet à l'estragon	■	Sauté d'agneau sauce civet	■	Steak de Hoki sauce citron
■	Trio de légumes	■	Coquillettes	■	Gratin de salsifis	■	Flageolets	■	Haricots verts au beurre
■	Petit suisse	■	Tomme de montagne	■	Yaourt aromatisé	■	Emmental	■	Yaourt à la vanille
■	Beignet aux pommes	■	FRUIT	■	Ananas Caramel	■	Liégeois vanille	■	FRUIT

lundi 10 octobre		mardi 11 octobre		mercredi 12 octobre		jeudi 13 octobre		vendredi 14 octobre	
■	Courgettes râpées	■	Radis	■	Salade de blé tomate	■	Céleri râpé	■	Brocolis
■	Escalope de volaille	■	Petit brin de veau en sauce	■	Sauté de bœuf	■	Porc au caramel	■	Boulettes de soja
■	Boullgour	■	Purée de céleri	■	Haricots plats	■	Riz aux légumes	■	Céréales gourmandes
■	Tomme noire	■	Yaourt nature sucré	■	Fromage ail et fines herbes	■	Faisselle	■	Laitage végétal
■	Compote pomme banane	■	Gaufre de Bruxelles	■	FRUIT	■	Flan nappé	■	FRUIT

lundi 17 octobre		mardi 18 octobre		mercredi 19 octobre		jeudi 20 octobre		vendredi 21 octobre	
■	Coeur de palmier	■	Carottes râpées	■	Salade mexicaine	■	Concombre	■	Poireaux vinaigrette
■	Sauté de lapin	■	Joue de porc	■	Sauté de poulet aux champignons	■	Estouffade de boeuf à la provençale	■	Filet de poisson meunière
■	Pommes wedges	■	Poêlée de légumes	■	Semoule	■	Gratin de courgettes	■	Polenta
■	Fromage blanc battu sucré	■	Bûche du Pilat	■	Edam	■	Yaourt aromatisé	■	Cantal
■	FRUIT	■	Crème dessert chocolat	■	Pêche au sirop	■	Pavé coco cacao	■	FRUIT

lundi 24 octobre		mardi 25 octobre		mercredi 26 octobre		jeudi 27 octobre		vendredi 28 octobre	
■	Cocktail de crudités	■	Champignon à la Grecque	■	Tarte flambée	■	Chou blanc aux raisins	■	Salade de pâtes
■	Omelette aux herbes	■	Boulettes d'agneau	■	Rôti de porc au jus	■	Bœuf braisé	■	Filet de poisson provençale
■	Macaroni	■	Choux-fleurs béchamel	■	Poêlée de légumes	■	Pommes de terre vapeur	■	Purée de potiron
■	Petits suisses aux fruits	■	Gouda	■	Brique	■	Demi sel	■	Saint-Paulin
■	Compote de pomme	■	Pancake (crêpe)	■	FRUIT	■	Flan chocolat	■	FRUIT

lundi 31 octobre		mardi 1 novembre		mercredi 2 novembre		jeudi 3 novembre		vendredi 4 novembre	
■	Salade tomates	■	Duo de crudités	■	Terrine de légumes	■	Taboulé	■	Segments de pamplemousse
■	Sauté de veau au jus	■	Boeuf campagnard	■	Tripes	■	Escalope de volaille à la dijonnaise	■	Steak de poisson
■	Duo de carottes	■	Blé Créole	■	Lentilles	■	Ratatouille	■	Penne
■	Carré frais	■	Fromage blanc	■	Munster	■	Yaourt bicouche	■	Rigotte de vache
■	Mousse au citron	■	Tarte aux pommes	■	FRUIT	■	FRUIT	■	Dessert de fruit

28/09/2016

■ Cru ■ Cuit ■ Produit Laitier ■ Féculent
■ Plat Protidique ■ Produit Sucré

Références produits : * Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques
 VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française