

Semaine du goût  
produits locaux

lundi 8 octobre		mardi 9 octobre		mercredi 10 octobre		jeudi 11 octobre		vendredi 12 octobre					
■	Macédoine de légumes	BIO	■	Rosette de Lyon	*	■	Sardines	■	Salade verte	*	■	Pizza	
■	0		■	Escaope de volaille	*	■	Sauté de porc	■	Boulette de bœuf	VBF	■	Dos de colin Dieppoise	
■	Capelleti au saumon		■	Gratin de courge	*	■	Brocolis	■	Spaghetti		■	Brunoise de légumes	
■	Fromage de vache cendré		■	Fourme d'Ambert	*	■	Tartare	■	Brique de vache	*	■	Faisselle	*
■	Fruit	BIO	■	Pâtisserie locale	*	■	Compote de pommes	■	Yaourt bicouche framboise	*	■	Fruit	*

lundi 15 octobre		mardi 16 octobre		mercredi 17 octobre		jeudi 18 octobre		vendredi 19 octobre					
■	Méli mélo		■	Salade de chou fleur	BIO	■	Tarte légumes	■	Concombre Bulgare		■	Salade de riz	BIO
■	Lapin à la crème	*	■	Saucisse de volaille	*	■	Paupiette de veau	■	Rôti de bœuf	VBF	■	Haché de thon	
■	Boullgour	BIO	■	Jardinière de légumes		■	Poêlée gourmande aux légumes grillés	■	Poêlée de légumes verts		■	Ratatouille	
■	Kiri		■	Cantal	*	■	Carré frais	■	Emmental	BIO	■	Yaourt aromatisé	*
■	Fruit	BIO	■	Semoule au lait		■	Nage d'ananas	■	Ile flottante		■	Fruit	*

lundi 22 octobre		mardi 23 octobre		mercredi 24 octobre		jeudi 25 octobre		vendredi 26 octobre					
■	Betteraves		■	Duo de crudités		■	Tomates mozzarella	■	Salade Asiatique		■	Coppa	
■	Jambon grill		■	Steak aux oignons		■	Aiguillettes de poulet aux corn flakes	■	Jambonneau de poulet		■	Filet de cabillaud en sauce	
■	Céréales gourmandes		■	Petits pois		■	Polenta	■	Salsifis		■	Lentilles	
■	Fromage blanc battu		■	Bleu		■	Babybel	■	Camembert		■	Edam	
■	Fruit		■	Liégeois		■	Compote pomme coing	■	Tarte au chocolat		■	Fruit	

lundi 29 octobre		mardi 30 octobre		mercredi 31 octobre		jeudi 1 novembre		vendredi 2 novembre					
■	Céleri rémoulade		■	Carottes au jus d'orange		■	Thon à la tomate	■	Cocktail de crudités		■	Taboulé	
■	Bœuf Bourguignon	VBF	■	Cote de porc aux herbes	VPF	■	Sauté de veau	■	Omelette		■	Poisson pané	
■	Torsades		■	Mélange de légumes oubliés		■	Riz	■	Epinards		■	Trio de légumes	
■	Saint Nectaire	*	■	Brie		■	Yaourt aux fruits	■	Gouda		■	Petit suisse sucré	
■	Pomme cannelle		■	Cookie		■	Fruit	■	Yaourt vanille		■	Fruit	

Menu végétal

lundi 5 novembre		mardi 6 novembre		mercredi 7 novembre		jeudi 8 novembre		vendredi 9 novembre					
■	Terrine de légumes		■	Salade de pâtes	BIO	■	Endives au bleu	■	Surimi mayo		■	Potage	*
■	Pané de légumes		■	Joue de porc	*	■	Filet de dinde	■	Hachis		■	Lieu sauce oseille	
■	Duo de carottes		■	Poêlée Méridionale		■	Semoule	■	Parmentier	VBF	■	Gnocchis	
■	Dessert végétal		■	Buche du Pilat	*	■	Vache qui rit	■	Rigotte	*	■	Yaourt bio sucré	*
■	Fruit	*	■	Pâtisserie locale	*	■	Fruit	■	Dessert de fruits	*	■	Fruit	BIO

01/10/2018

 ■ Cru  
■ Plat Protidique

■ Cuit

 ■ Produit Laitier  
■ Produit Sucré

■ Féculent

Références produits : \* Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques

VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française