

PORTES OUVERTES

3 JUILLET / 9h-12h Gymnase

ORGANISATION

9h10 : Gym tonique / Maud



9h20 : Cardio Tabata / Fiona



9h30 : Renforcement musculaire / Maud

9h40 : Zumba adultes - kids / Maud





10h : Pilate / Fiona

10h10: YOGA Anne



10h20 : Stretching / Maud



10h30 : Multi sport - Eveil / Fiona



10h40 : Art du spectacle / Maud



10h50 : YOGA / Noélie



11h : Modern Jazz / Maud



11h10 : STEP / Fiona



11h20 : Pilate santé/Maud

