

lundi 4 octobre		MENU VEGETARIEN		mardi 5 octobre		mercredi 6 octobre		MENU CEREALES		jeudi 7 octobre		vendredi 8 octobre	
	Duo de crudités		Tomates basilic		Crêpe au jambon		Salade verte		Salade de blé aux légumes		Salade de blé aux légumes		BIO
	Godiveau	VPF		Ravioli	BIO		Filet de dinde		Sauté de volaille au sésame	VF		Cabillaud sauce oseille	
	Printanière de légumes			aux épinards			Duo de carottes		Céréales gourmandes	BIO		Brocolis	BIO
	Cantal	*		Yaourt nature sucré	BIO		Emmental		Petit moulé			Edam	BIO
	Cake aux fruits	BIO		Fruits	*		Donut		Barre aux céréales			Dessert de fruits	*
MENU BIO		mardi 12 octobre		mercredi 13 octobre		jeudi 14 octobre		SEMAINE DU GOUT		vendredi 15 octobre			
	Céleri rémoulade	BIO		Terrine de légumes			Potage		Roulade de volaille aux olives	*		Salade de riz	BIO
	Omelette	BIO		Paupiette de veau	VBF		Bœuf aux olives		Haut de cuisse de poulet au jus	VF		Poisson pané ketchup	
	Epinards à la crème	BIO		Carottes	BIO		Salsifis à la tomate		Purée de pommes de terre			Ratatouille	
	Yaourt vanille	BIO		Petit cabray	*		Fromage blanc sucré		Buche du pilât	*		Petit suisse aux fruits	BIO
	Fruits	BIO		Brioche	*		Fruit		Ile Flottante			Fruit	*
MENU VEGETARIEN		mardi 19 octobre		mercredi 20 octobre		jeudi 21 octobre		HALOWEEN		vendredi 22 octobre			
	Betteraves	BIO		Concombre à la crème			Cœurs de palmier		Carottes râpées	BIO		Taboulé	
	Boulettes végétales			Joue de porc sauce crème	*		Mignonette de dinde		Chausson bolognaise			Poisson sauce provençale	
	Spaghetti	BIO		Gnocchis			Mélange de légumes oubliés		Purée de patate douce			Trio de légumes	BIO
	Kiri	BIO		Croc lait	BIO		Tartare		Milanette			Carré frais	BIO
	Fruit	BIO		Yaourt bi couche	*		Arlequin		Oranges+BONBON	BIO		Fruit	*
lundi 25 octobre		MENU VEGETARIEN		mardi 26 octobre		mercredi 27 octobre		jeudi 28 octobre		vendredi 29 octobre			
	Cocktail de crudités				Salade Asiatique		Quiche		Jambon de dinde		Salade de chou fleur		
	Brin de veau				Falafel		Rôti de porc		Grignotes de poulet		Filet de poisson Meunière		
	Pommes de terre persillé				Endive braisées		Aubergines grillées		Purée de potiron		Julienne de légumes		
	Emmental				Brique de vache		Brassé aux fruits		Milanette		Yaourt aux fruits		
	Ananas au sirop				Brioche perdue		Fruit		Pointe abricots		Fruit		
lundi 1 novembre		VEGETARIEN		mardi 2 novembre		mercredi 3 novembre		jeudi 4 novembre		vendredi 5 novembre			
	Surimi				Haricots verts	BIO	Endives au bleu		Salade de pâtes	BIO	Rosette	*	
	Saucisse de volaille	VF			Pané de légumes et céréales		Sauté de veau		Cordon bleu	VF	Dos de colin Dieppoise		
	Polenta				Ratatouille		Boulgour cuisiné		Courgettes	BIO	Semoule	BIO	
	Fromage sec				Dessert végétal		Saint Paulin		Fourme d'Ambert	*	Faisselle		
	Flan nappé caramel				Fruit	BIO	Tarte crumble		Pâtisserie	*	fruit	*	

01/10/2021

 Cru
 Plat Protidique

Cuit

 Produit Laitier
 Produit Sucré

Féculent

Références produits : * Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques

VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française