

# Lundi 7 octobre - vendredi 11 octobre - Déjeuner

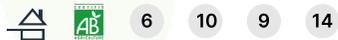


Lundi

Concombre



Sauce fromage blanc à la ciboulette



Mardi

Salade de choux blanc



Jeudi

Pastèque



Vendredi

Salade de lentilles vertes et quinoa



Rôti de veau



Omelette



Filet de poisson sauce Citron



Gratin de Potimarron



Escalope de dinde sautée



Galette aux céréales



Lasagnes au fromage et aux légumes



Ratatouille de légumes



Ecrasé de potimarron et pommes de terre



Jardinière de légumes



Yaourt nature



Petit suisse nature



Fromage pasteurisé



Emmental



Madeleine



Pomme



Purée de poire



Fruit de saison

