

# Lundi 23 septembre - vendredi 27 septembre - Déjeuner



Lundi

Tomate concombre



Sauce vinaigrette



Mardi

Salade de blé



Jeudi

Salade verte aux croûtons et fromage



Vendredi

Salade pois chiches, carotte et cumin



Filet de colin meunière



Oeuf durs



Escalope de poulet à l'italienne



Boulettes végétales à la tomate



Sauté de bœuf au paprika



Omelette



Tajine de légumes aux abricots secs



Épinard à la Béchamel



Haricots verts persillés



Riz pilaf



Semoule couscous



Fromage pasteurisé



Yaourt



Cantal



Fromage blanc



banane



Fruit de saison



purée de pommes et framboise



Fruit de saison

