



Planning des menus de la semaine - Déjeuner

Lundi 06/10

Déjeuner

Entrée:

- Sauce fromage blanc et ciboulette



6 9 14

- Concombre en rondelle



Plat principal:

- Rôti de veau



- Omelette nature



10

Accompagnement:

- Blé façon risotto aux champignons



5 6

Produits laitiers:

- Yaourt nature pot



6

Dessert:

- Purée de fruits



Mardi 07/10

Déjeuner

Entrée:

- Salade de chou blanc et carotte



9 14

Plat principal:

- Filet de poisson sauce citron



5 6 11

- Gratin de potimarron et pomme de terre



6 10

Accompagnement:

- Ecrasée de potimarron et pomme de terre



6

Produits laitiers:

- Petit suisse

6

Dessert:

- Poire



Jeudi 09/10

Déjeuner

Entrée:

- Aigre doux aubergine, tomate et chèvre frais.



6 14

Plat principal:

- Ailerons du personnel



13 14

- Roulé végétal

5

Accompagnement:

- Galette de pomme de terre



5 6 10

Produits laitiers:

- Fromage frais à tartiner

6

Dessert:

- Flan au caramel



6 10



Vendredi 10/10

Déjeuner

Entrée:

- Salade d'orge et lentilles corail



9 14

Plat principal:

- Lasagnes au fromage et légumes



2 5 6 10

Produits laitiers:

- Fromage blanc faisselle



6

Dessert:

- Pomme



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Ce menu diffusé sur l'ensemble du territoire Ligérien a été élaboré en collaboration avec le chef CésarTroisgros
<https://www.legrandrepas.fr/territoires/loire/>