



Planning des menus de la semaine - Déjeuner

Lundi 08/09

Déjeuner

Entrée:

- Salade verte



- Sauce vinaigrette



Plat principal:

- Rôti de porc



- Omelette nature



Accompagnement:

- Courgette au parmesan



Produits laitiers:

- Fromage blanc pâte lisse



Dessert:

- Coulis de fruits rouges



- Biscuit sablé



Mardi 09/09

Déjeuner

Entrée:

- Salade de pâtes



Plat principal:

- Filet de cabillaud



- Galette de céréales et légumes au fromage



Accompagnement:

- Petits pois et carottes



Produits laitiers:

- Cantal



Dessert:

- Purée de pomme et banane



Jeudi 11/09

Déjeuner

Entrée:

- Demi oeuf cuit mayonnaise



Plat principal:

- Dahl de lentilles vertes



Accompagnement:

- Riz créole



Produits laitiers:

- Fromage pasteurisé local



Dessert:

- Raisins



Vendredi 12/09

Déjeuner

Entrée:

- Salade de tomate



- Sauce huile d'olives, basilic, ail



Plat principal:

- Sauté de veau Basquaise



- Falafel



Accompagnement:

- Pomme de terre en purée



Produits laitiers:

- Yaourt nature seau



Dessert:

- Pomme

