

Planning des menus de la semaine - Déjeuner



Lundi 20/10

Déjeuner

Entrée:

- Carottes râpées



Plat principal:

- Rôti de porc



- Boulettes au soja et à la tomate



Accompagnement:

- Pommes de terre rissolées



Produits laitiers:

- Petit suisse



Dessert:

- Pomme



Mardi 21/10

Déjeuner

Entrée:

- Rillettes de thon



- Oeuf cuit dur



Plat principal:

- Risotto aux champignons et légumes



Produits laitiers:

- Fromage pasteurisé



Dessert:

- Salade de fruits frais



Mercredi 22/10

Déjeuner

Entrée:

- Concombre



- Sauce fromage blanc et ciboulette



Plat principal:

- Pizza aux fromages et poivron



Dessert:

- Flan vanille



- Biscuit sec



Jeudi 23/10

Déjeuner

Entrée:

- Mâche aux croûtons



Plat principal:

- Pavé de saumon au curry



- Galette de céréales et légumes au fromage



Accompagnement:

- Chou-fleur Béchamel



Produits laitiers:

- Yaourt nature seau



Dessert:

- Gâteau aux pépites de chocolat



Vendredi 24/10

Déjeuner

Entrée:

- Taboulé



Plat principal:

- Poulet rôti



- Omelette nature



Accompagnement:

- Petits pois

Produits laitiers:

- Fromage pasteurisé



Dessert:

- Fruits de saison



CL CELLIEU/SORBIERS