Planning des menus de la semaine - Déjeuner



Lundi 13/10

Déjeuner

Entrée:

- Salade verte et endives





- Sauce salade aux noix



△ 3 9 14

Plat principal:

- Filet de poisson Meunière



5 11

- Flan de légumes au fromage





Accompagnement:

- Purée de carotte et panais



Produits laitiers:

- Saint-Nectaire





Dessert:

- Banane

Mardi 14/10

Déjeuner

Entrée:

- Salade de haricots rouges maïs et poivrons







Plat principal:

- Escalope de poulet sautée au jus







- Boulettes de lentilles vertes



Accompagnement:

- Gratin Dauphinois







Produits laitiers:

- Fromage blanc pâte lisse







Dessert:

- Prunes





Jeudi 16/10

Déjeuner

Entrée:

- Cervelas en salade



- Oeuf dur, maïs et tomate







Plat principal:

- Gnocchi aux champignons



5 6 10

Accompagnement:

- Brocolis vapeur



Produits laitiers:

- Fromage pasteurisé local









Dessert:

- Pomme







Vendredi 17/10

Déjeuner

Entrée:

- Salade de pâtes









Plat principal:

- Steack haché de boeuf



- Omelette au fromage







- Haricots beurre persillés



Produits laitiers:

- Yaourt vanille pot





Dessert:

- Salade de fruits frais







