



Planning des menus de la semaine - Déjeuner

Lundi 23/03

Déjeuner

Entrée:

- Taboulé



Plat principal:

- Haut de cuisse de poulet aux épices



- Boulettes de lentilles vertes



Accompagnement:

- Chou-fleur Béchamel



Produits laitiers:

- Yaourt nature pot



Dessert:

- Pomme



Mardi 24/03

Déjeuner

Entrée:

- Concombre



- Sauce fromage blanc et ciboulette



Plat principal:

- Filet de poisson sauce citron



- Oeuf cuit dur



Accompagnement:

- Petits pois



Produits laitiers:

- Emmenthal portion



Dessert:

- Crème dessert vanille



Jeudi 26/03

Déjeuner

Entrée:

- Salade de haricots et tomate séchée



Plat principal:

- Lasagnes au fromage et légumes



Produits laitiers:

- Mozzarella



Dessert:

- Tiramisu praliné chocolat



Vendredi 27/03

Déjeuner

Entrée:

- Salade de lentilles et oignons



Plat principal:

- Sauté de porc à la moutarde



- Galette de céréales et légumes au fromage



Accompagnement:

- Pomme de terre vapeur



Produits laitiers:

- Fromage blanc faisselle



Dessert:

- Orange



SCOLAIRE



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles