



Planning des menus de la semaine - Déjeuner

Lundi 21/09

Déjeuner

Entrée:

- Tomate et concombre



- Sauce vinaigrette



Plat principal:

- Filet de poisson Meunière



- Oeuf cuit dur



Accompagnement:

- Epinards Béchamel



Produits laitiers:

- Tomme grise



Dessert:

- Banane



Mardi 22/09

Déjeuner

Entrée:

- Salade de blé



Plat principal:

- Escalope de volaille à l'Italienne



- Boulettes au soja et à la tomate



- Sauce à la tomate



Accompagnement:

- Haricots plats et pleurotes à la crème



Produits laitiers:

- Yaourt nature



Dessert:

- Pomme



Jeudi 24/09

Déjeuner

Entrée:

- Salade verte



- Sauce vinaigrette



- Croûtons



Plat principal:

- Sauté de boeuf au paprika



- Omelette sauce tomate



Accompagnement:

- Riz pilaf



Produits laitiers:

- Cantal



Dessert:

- Purée de pomme et framboise



Vendredi 25/09

Déjeuner

Entrée:

- Thon et lentilles



- Oeuf dur et lentilles



Plat principal:

- Tajine de légumes aux fruits secs



Accompagnement:

- Semoule couscous



Produits laitiers:

- Fromage blanc pâte lisse



- Raisins



SCOLAIRE



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés