



Planning des menus de la semaine - Déjeuner

Lundi 05/10

Déjeuner

Entrée:

- Sauce fromage blanc et ciboulette



- Concombre en rondelle



Plat principal:

- Rôti de veau



- Omelette nature



Accompagnement:

- Blé façon risotto aux champignons



Produits laitiers:

- Yaourt nature pot



Dessert:

- Purée de pomme et fraise



Mardi 06/10

Déjeuner

Entrée:

- Salade de chou blanc et carotte



Plat principal:

- Filet de poisson sauce citron



- Ecrasé de pomme de terre au fromage



Accompagnement:

- Purée de pomme de terre



Produits laitiers:

- Petit suisse



Dessert:

- Crème dessert chocolat



Jeudi 08/10

Déjeuner

Entrée:

- Cake à la Fourme de Montbrison



- Houmous de lentilles vertes



Plat principal:

- Cuisse de poulet rôtie, jus réduit au citron confit



- Roulé végétal, coulis de légumes au citron confit



Accompagnement:

- Crumble de potiron aux noisettes



Dessert:

- Tarte aux pommes du Pilat et miel de la Loire



Vendredi 09/10

Déjeuner

Entrée:

- Oeuf dur, maïs et betterave rouge



Plat principal:

- Lasagnes au fromage et légumes



Produits laitiers:

- Fromage blanc faisselle



Dessert:

- Pomme



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés