#### **AU PROGRAMME DE CETTE SAISON**



25 PLACE DE VERDUN - 42320 CELLIEU BUREAU@MPTCELLIEU.FR 07 67 26 69 48 SAISON **2023 - 2024** 

# ACTIVITÉS ADULTES









	<del> </del>			
Cardio -	- Tabata *	Lundi	19 h à 20 h	Salle Roger Farce
Dessin : Croquis	- Pastel - Peinture	Samedi	9 h à 11 h	Maison des Associations
à l'huile e	acrylique	Samedi	11 h à 12 h	Maison des Associations
GYM & S	GYM & Stretching		10 h à 11 h	Dojo Sakura
Marche nordique	active et bien-être *	Jeudi	14 h 30 à 16 h 30	-
iviai che nordique	tonique *	Vendredi	9 h à 11h	-
		Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Dojo Sakura
Pilates  Pilates santé  Renforcement musculaire  STEP		Mardi	19 h 30 à 20 h 30	Dojo Sakura
		Mercredi	8 h 45 à 9 h 45	Dojo Sakura
		Mardi	9 h à 10 h	Dojo Sakura
		Mardi	19 h 15 à 20 h 15	Salle Georges Brassens
		Mercredi	19 h à 20 h	Salle Roger Farce
Yoga dynamique		Jeudi	18 h 30 à 19 h45	Salle Georges Brassens
		Jeudi	19 h 45 à 21 h	Salle Georges Brassens
Yoga Professeur diplômée IFY  Zumba *		Mercredi	19 h 15 à 20 h 45	Salle Georges Brassens
		Jeudi	9 h 15 à 10 h 30	Dojo Sakura
		Vendredi	19 h 15 à 20 h 15	Dojo Sakura

### Professeurs

Cardio Tabata : Fiona

Dessin : Anne-Marie

Gym & stretching : Maud

Marche nordique : Maud

Pilate: Fiona

Pilate santé : Maud

Renforcement musculaire : Maud

Step : Fiona

Yoga IFY : Anne

Yoga dynamique : Noélie

Zumba : **Maud** 

\* Voir partie Inscriptions Certificat médical obligatoire



PENSEZ AU CO-VOITURAGE

# ACTIVITÉS ENFANTS - ADOS









Apprentissage Dessin,	+ de 7 ans	Samedi	9 h à 11 h	Maison des Associations	
Pastel, Gouache	+ de 7 ans	Samedi	11 h à 12 h	Maison des Associations	
Arts du spectacle (acrosport – cirque)	6 à 10 ans	Vendredi	17 h 15 à 18 h 15	Dojo Sakura	
	4 ans	Mercredi	17 h à 18 h	Dojo Sakura	
Danse	5 à 6 ans	Mercredi	15 h à 16 h	Dojo Sakura	
G.R.S	7 à 8 ans	Mercredi	16 h à 17 h	Dojo Sakura	
	9 ans et +	Mercredi	14 h à 15 h	Dojo Sakura	
Eveil Sportif	2 à 3 ans	Mercredi	10 h à 11 h	Salle Georges Brassens	
Hin Hon	6 à 8 ans	Mercredi	16 h à 17 h	Salle Georges Brassens	
Нір Нор	9 ans et +	Mercredi	17 h à 18 h	Salle Georges Brassens	
Modern Jazz	10 à 14 ans	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	Salle Georges Brassens	
Multipposts	4 à 6 ans	Mercredi	11 h à 12 h	Salle Georges Brassens	
Multisports	7 ans et +	Lundi	16 h 45 à 17 h 45	Salle Roger Farce	
Street Jazz	6 à 9 ans	Lundi	17 h 30 - 18 h 30	Salle Georges Brassens	
Street Jazz	14 ans et +	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Salle Georges Brassens	
Théâtre	EN COURS DE RECHERCHE				
Zumba	10 à 15 ans	Vendredi	18 h 15 à 19 h 15	Dojo Sakura	
Zumpa	16 ans et +	Vendredi	19 h 15 à 20 h 15	Dojo Sakura	

### Professeurs

Arts du spectacle : Maud

Dessin : Anne-Marie

Danse GRS : Annick

Eveil sportif : Fiona

Hip Hop : Yannis Melting Force

Modern Jazz : Maud

Multisport : Fiona

Street Jazz : Blandine

Théâtre : en cours

Zumba : Maud



Les programmes et les horaires sont susceptibles de modifications en fonction des effectifs et de la disponibilité des professeurs. FESTIVAL DE THÉÂTRE

# La cerise sur le plateau

2 - 3 - 4 FEVRIER - SALLE G. BRASSENS



En cours de programmation...

## Animations

Samedi 9 décembre

Téléthon - Au village et au gymnase

Samedi 16 mars à 18 h - Salle G. Brassens

Ensemble Orchestral de Rive de Gier - Concert gratuit

## ipa Heurs 103, rue Jean Jaurès 42800 RIVE DE GIER 04 77 75 02 11

Gite 👯

de

la

SPA Extérieur

Cerise

Têl: 06 21 42 56 86

LE BOULANGER DE Saint Paul

Du Lundi au Samedi de 5h30 à 19h30

80 Rue De La République 42740 Saint Paul en Jarez 04 77 73 22 18

# Stages

Atelier Scrapbooking - Réalisation de carte

Samedi 28 octobre de 9 h à 12 h. à la Maison des Associations

Atelier cartonnage - Réalisation de boîte

Samedi 4 novembre de 9 h à 12 h, à la Maison des Associations

**Œnologie - Découverte des vins du Languedoc Roussillon** 

Samedi 21 octobre de 9 h à 12 h, à la salle Jacques Brel

Date non déterminées

### **TARIFS**

Adhésion annuelle	Adulte	Etudiant (+ 16 ans)	Enfant		
Adriesion annuelle	16 €	11 €	8 €		
Adhésion stage	7 €				

#### Activité encadrée (par famille) :

1ère heure	128 €
2 <sup>eme</sup> heure	123 €
3 <sup>eme</sup> heure	118 €
4eme heure et plus	113 €









Pas de cours pendant les vacances scolaires

### **INSCRIPTIONS POUR TOUS**

28 août 14 h à 18 h	
29 - 30 août 9 h à 12 h - 14 h à 18 h	
1 <sup>er</sup> septembre 16 h à 20 h	
2 septembre	
4 septembre 14 h à 18 h	
5 - 6 septembre 9 h à 12 h - 14 h à 18 h	
8 septembre 16 h à 20 h	
9 septembre 9 h à 12 h	

# **ESSAI GRATUIT** Sur demande au bureau et sans certificat médical

#### POUR TOUTES LES ACTIVITÉS SPORTIVES :

- Les bons d'essai ne valent pas une inscription
- Démarrage des activités à partir du 11 septembre 2023
- Un certificat médical sera demandé (sauf si donné l'année précédente pour la même activité) uniquement en marche nordique, cardio tabata et zumba
- · Aucune personne ne sera acceptée en cours si elle n'est pas sur les listes remises aux animateurs

#### 25 PLACE DE VERDUN - 42320 CELLIEU

#### 07 67 26 69 48 - BUREAU@MPTCELLIEU.FR - WWW.MPTCELLIEU.FR



#### sur Facebook



#### Illiwap

Téléchargez gratuitement l'application, flashez, et suivez l'actualité de vos activités

### Accueil public

Mardi	9	h	à	12	h
Mercredi	.14	h	à	18	h
Vendredi	.16	h	à	18	h
Samedi	9	h	à	12	h

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 20 Octobre 2023 à 18 h 30

Salle Georges Brassens

#### Vivez l'expérience de l'Éducation Populaire



Dans une dynamique d'action, de coopération et de mutualisation, les MJC du Bassin accompagnent vos projets sur le territoire. Les MJC de Cellieu, Rive de Gier, Saint Chamond, Saint Martin La Plaine, Valfleury et Saint Romain en Jarez sont toutes affiliées à l'Association Départementale des MJC de la Loire.





















